

「東雲力」評価表

※あなたの「東雲力」(自ら考える力・挑む力・つながる力・やり遂げる力)の現在レベルをそれぞれの項目(13項目)ごとにレベル1~レベル5から選んで「キャリアに関する年間計画」の現状欄または評価欄に記入してください

項目	自ら考える力		挑む力		つながる力			やり遂げる力					
	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる	客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる	自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる	他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができます	自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むすることができます	自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができます	一度決めたことは、困難や障害あってもあきらめずにやり遂げることができます	状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができます	自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができます	ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができます
レベル1	簡単な情報収集のしかたについて理解しているが、目的の情報を得ることができずに終わることがある	簡単な図表や文章を読み取ることができると、特徴や傾向などを見いだすことはできない	示された簡単な問題において、解決すべき課題を把握することはできるが、自分では設定できない	人から褒められることは素直に受け入れることが多く、何かに取り組んでも最後までやり遂げられないことが多い	人からの指示を待って行動する人が多く、何かに取り組んでも最後までやり遂げられないことが多い	目標や計画を立てずに課題に取り組みがちで、計画を立てても現実的でないことが多い	相手の話に興味を示さなかったり、相手の立場や気持ちを考えない言動をとったりすることが多い	話し合いの場では、自らの考えを整理しきれずに、相手に言いたいことが伝わらないことが多い	他者と一緒に物事に取り組むのはあまり得意ではなく、周囲の人が困っている状況に気づかないことが多い	やるべきことがあっても、なかなか実行できず、行動を起こしても状況の変化に対応しないことが多い	目標や計画を立てずに課題に取り組みがちで、計画を立てても現実的でないことが多い	感情をコントロールするのが苦手で、ちょっとしたことでも、動搖したり落ち込むことが多い	ストレスやプレッシャーを感じても、相談すべき相手が分からず、軽減するために何から取り組んだら良いか分からない
レベル2	さまざまな情報収集の手段について、それぞれの利便性と問題点を理解できる	図表や文章から、客観的な事実や因果関係を読み取ることができる	示された複数の情報を整理し、解決すべき課題を自分なりに見いだすことができる	自分の強み・弱みを客観的に理解できており、強みに自信を持つことができている	新しく修得した知識・スキル、やり方をすぐに試してみるよう心がけている	発生しそうな問題を自分なりに想定したうえで計画を立てることができ	人に対して笑顔で接することができ、相手の立場や気持ちを考えたり、人間関係に配慮した言動を心がけたりしている	良いやり方を修得したり、新しい知識・スキルはすぐに試してみるように心がけている	割り当てられた役割は自分なりに責任をもって取り組むとともに、周囲にも配慮し、困っている人には手を貸そうとする	やるべきことに対する、自分なりに試行錯誤しながら期間内に物事をすすめ、終了後に成否の原因を振り返ることができる	課題に対して大まかに計画を立てることができる、自分なりに計画の実現性に見通しを立てることができる	人間関係など、身近なことで問題が発生した時には、落ち着いて自分なりに対処しようとする	抱えているストレスやプレッシャーについて、相談すべき相手を見つけ、アドバイスを聴くことができる
レベル3	収集すべき情報の特性や情報源の信憑性が理解できる	図表や文章から読み取った内容を論理的に思考し、既存の知識を活用して解釈することができる	自己を取り巻く環境や社会に関心をもち、いくつかの問題点の中から、解決すべき課題の優先順位を理解することができる	他者の強みを理解するとともに、自分の強みを活かして物事に取り組むことを思い描くことができる	何かを任されたときには自分なりにやるべきことを想定し、良いやり方を見出して能力やスキルの向上をはかりながら責任をまとうできる	計画の遅れや予想外の事態に応じて、柔軟に行動を修正することができます	自分と異なる考え方や意見に対しても、興味をもって話を聴き、相手の言いたいことを共感的に理解することができる	任されたことは、自分なりにやるべきことを想定し、良いやり方を見出して能力やスキルの向上を心がけている	自分が持っている情報や知識を進んで周囲に伝えるなど、チームへの貢献を考えて行動することができます	計画の遅れがあった場合は、計画の遅れの原因を探り前に進めることができる	経験のあることなら、具体的に計画を立て、実現性を評価し必要に応じて修正をすることができる	やるべきことが立て込んだ時には、自発的なすべきことを考え、自分なりに工夫しながら対処することができる	ストレスやプレッシャーが生じている経緯を客観的に理解でき、要因に対して働きかける方法を見いだすことができる
レベル4	仮説を検証するために必要な情報を見定めて収集し、整理・保存できる	情報を多角的に理解し、それを統合して本質をとらえることができる	自己を取り巻く環境や社会に関心をもち、複数の情報から問題の本質を見極め、解決すべき課題を設定することができる	他者の強みを理解するとともに、自分の強みを活かして取り組み、やりがいを見出そうとする	何かに取り組むときには、自発的に複数のシナリオを想定し、計画を立てることができる	経験のないことでも、状況に合わせて複数のシナリオを想定し、計画を立てることができる	年齢や立場の違いに臆せず接し、関係を築き人脈を広げ、信頼関係を構築することができる	何かに取り組むときは、主体的に取り組むとともに、他者にわかりやすく説明することができる	誰かをサポートするときは全力でサポートするとともに、自ら有益な情報やアイディアを提供し、チームの成果に貢献できる	決めたことは最後までやり抜き、さらに結果を振り返り、よりよい行動に結びつけることができる	経験したことがないことに対しても目標を設定し、段階的に行動することができる	強い緊張感やプレッシャーを感じる場面でも心を落ち着かせる方法をもち、何事にも冷静かつ前向きに取り組むことができる	ストレスやプレッシャーを感じている要因に対して、自身の行動改善をはかるとともに他者への理解を求めることができる
レベル5	複雑な文脈の中で、仮説を検証するために必要な情報を見定めて収集し、整理・保存ができる	複雑な文脈の中で、情報を多角的に理解し、それらを統合して本質をとらえることができる	自己を取り巻く環境や社会に関心をもち、複雑な文脈の中で、複数の情報から問題の本質を見極め、解決すべき課題を設定することができる	他者と自己の違いを認め、自己の強みを活かす方法を自覚しており、どんなことがらにも主体性と自主性をもって取り組むことができる	何かに取り組むときには、自発的に取り組み、常に結果を振り返り改善することを習慣化している	段階的に目標を設定し中長期的な目標を設定し計画を立てることができる	互いの違いを豊かさ(幅の広さ)に変えていく発想力を持ち、人脈を広げるために自ら場を創出し維持・運営することができる	他者に共感してもらうことができ、提案力を持ち、目標達成のために必要な人材を見つけ協力を得ることができる	段階的に目標を設定し、個々の力を引き出しながらチームとして挑戦的に高い目標を設定して取り組むことができる	より良い成果を得るために必要なことはすぐに行動に移し、分析を繰り返しながら行動することができる	段階的に目標を設定し、行動を修正しながら長期的な計画を立てることができる	ストレスの原因に働きかけ積極的に解消を図るとともに、自分の感情を周囲に伝えることができる	自らのストレスやプレッシャーのパターンを理解し、それらが生じにくくなるよう留意する