

キャリアプログラムを受講して伸ばせる「東雲力」

| キャリアプログラム | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|-----------|-----------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-------------------|--------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------|
| | | 編入学ガイダンス 5/1 5/8 5/9 | 大学院ガイダンス 今年度 実 施 なし | 身だしなみ&社会人としての基本的マナー 6/26 | 実践！就活メイクレッスン 今年度 実 施 なし | 筆記試験対策講座 11/13 | 緊張しすぎる人のためのあがりさよならセミナー 今年度 実 施 なし | 合同企業説明会のまわり方 1/22 | グループディスカッション対策講座 5/22 5/29 3/12 | 基礎力強化講座（使える！基礎計算のマスターレッスン） | 公務員を目指す学生へのキャリアプログラム 6/5 6/19 1/15 |
| ① | 必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | |
| | 客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる | | | ○ | | ○ | | ○ | | | |
| | 自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる | | | | | | | | | | |
| ② | 他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる | | | | | | | | | | |
| | 「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる | | | | | | | | | | |
| | 目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる | ○ | ○ | | ○ | | | | | | ○ |
| ③ | 多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる | | | | | | | | | | |
| | 自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる | | | | | | | | ○ | | |
| | 自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる | | | | | | | | ○ | | |
| ④ | 一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる | | | | | | | | | ○ | ○ |
| | 状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる | | | | | | | ○ | | | |
| | 自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる | | | | | | ○ | | | | |
| | ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる | | | | | | ○ | | | | |