

## キャリアプログラムを受講して伸ばせる「東雲力」

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		編入学ガイド 5/1 5/8 5/9	大学院ガイド 今年度 実施 なし	身だしなみ&社会人としての基本的マナー 6/26	実践！就活マイクレッスン 今年度 実施 なし	筆記試験対策講座 11/13	緊張しすぎる人のためのあがりさよならセミナー 今年度 実施 なし	合同企業説明会のまわり方 1/22	グループディスカッション対策講座 5/22 5/29 3/12	基礎力強化講座（使える基礎計算のマストレッスン） 6/5 6/19 1/15	公務員を目指す学生へのキャリアプログラム
①	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる	○	○	○	○	○				○	
	客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる			○		○	○				
	自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる										
②	他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる										
	「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる										
	目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	○	○		○						○
③	多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる										
	自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる								○		
	自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる								○		
④	一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる									○	○
	状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる							○			
	自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる						○				
	ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる						○				